



Diëgo is al vanaf zijn zesde verzot op voetballen. Hij gaat er altijd voor, zelfs die keer toen hij de bal wilde binnenkopen en tegen de doelpaal dook. Het bloedde en het deed pijn, maar hij speelde de wedstrijd uit. Niemand begrijpt dat hij nu (op zijn veertiende) plots wil stoppen met voetbal. Ook thuis en op school lopen de zaken ineens moeilijk.

Maurice heeft zijn hele leven hard gewerkt in de fabriek. Wat kan zo'n onschuldige val van de trapladder hem deren. Zijn vrouw zei nog: Het bloedt! Maar Maurice wilde niet direct naar de dokter! Enkele uren later kon hij minder goed spreken. Bij de dokter bleek dat hij een kleine bloeding in de hersenen had.



Elien is een halve jongen, zei oma. Niemand stond erbij stil toen ze jaren geleden na een val van de glijbaan wat verward was en hoofdpijn kreeg. Ze was immers meteen daarna weer aan het ravotten. De laatste tijd is ze opvliegend en opstandiger. Ze heeft ook problemen op school.



Je trekt zo'n raar gezicht! Mariëtte was er zich niet van bewust en schrok toen ze in de spiegel keek. Enkele minuten later kreeg ze weer gevoel in haar gezicht en was alles weer oké. Opgelucht zei ze tegen de buurvrouw dat het vast een kramp in de spieren was. Een week later had ze het opnieuw. Het ging niet spontaan over ..

Tine heeft al weken hoofdpijn. Pijnstillers helpen nauwelijks. Ze is bekaf. Als de kinderen te veel zeuren, schiet ze uit haar slof. Zou je niet beter eens naar de dokter gaan? Op aandringen van haar man gaat ze uiteindelijk. Nooit gedacht dat die lichte aanrijding van vorig jaar iets met de hoofdpijn te maken had.



- ✓ Het kan dat Diëgo pas jaren later de gevolgen van lichte hersenbeschadiging ervaart. De hersenen ontwikkelen zich immers nog tot je twintigste ...
- ✓ Maurice is altijd zwijgzaam geweest, maar nu heeft het een medische oorzaak ...
- ✓ Elien lijkt een opstandige puber, maar het letsel van toen steekt blijkbaar nu pas de kop op ...
- ✓ Mariëtte ging ervan uit dat het rare gezicht niets ernstigs was, maar ze besepte niet dat ze een alarmsignaal voor een beroerte had gekregen ...
- ✓ Tine dacht aan migraine, maar door het ongeval is er iets in de hersenen geraakt ...

Op je hoofd gevallen?



Een hersenletsel heeft veel gezichten

Aanhoudende hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid, plotse stemmingswissels, minder geduld, verwardheid, slechter zicht, de woorden niet vinden, vergeetachtigheid

Bespreek het met je arts Ook al denk je: "Het gaat wel over"

Wil je meer weten over niet-aangeboren hersenletsel (NAH) veroorzaakt door een (verkeers)ongeval, beroerte of tumor?

www.infoNAH.be



Op je hoofd gevallen?

Waarom je er beter over praat

De hersenen zijn het belangrijkste orgaan in ons lichaam. Het menselijk brein verwerkt constant informatie en (be)stuurt alle lichamelijke functies.

Zowel bewegingen als de werking van inwendige organen en zintuigen zijn afhankelijk van de signalen die het brein uitzendt.

Hoe wij verstandelijk en emotioneel functioneren, herinneringen opslaan en weer ophalen, het vermogen om na te denken, verbeelding en creativiteit, de mogelijkheid om dingen te leren...

Kortom, de hersenen zorgen ervoor dat we zijn zoals we zijn! Alles vindt zijn oorsprong in onze 'grijze cellen'. Gelukkig zijn de hersenen goed beschermd door de schedel, maar toch kan er nog heel wat fout lopen.

Soms komen de gevolgen van een stoot tegen je hoofd, een valpartij of een ongeval pas jaren later naar boven. Wanneer je lichaam plots bepaalde signalen geeft die niet vanzelf weggaan, proberen je hersenen je iets duidelijk te maken ...

Als symptomen optreden na een stoot tegen je hoofd of een valpartij van je kind, wacht dan niet omdat je denkt dat het vanzelf wel weer overgaat ...

Beter voorkomen dan te moeten genezen!

Wil je meer weten over niet-aangeboren hersenletsel (NAH) veroorzaakt door een (verkeers)ongeval, beroerte of tumor?

Praat erover met je arts

Ook al denk je: "Het gaat wel over"

voor meer info

surf naar www.infoNAH.be

Wat is NAH?

NAH is de afkorting van **niet-aangeboren hersenletsel**. NAH duidt op **beschadiging van de hersenen, die niet voor of tijdens de geboorte is ontstaan. Mogelijke oorzaken van NAH zijn ongevallen (in het verkeer, bvb. auto-ongelukken, vallen met de fiets of van een hoogte, slag op het hoofd). Ook een infectie of tumor in de hersenen, een beroerte (bvb. een trombose, embolie of bloeding), zuurstoftekort en vergiftiging leiden vaak tot blijvende letsels.**

Steeds meer mensen overleven beschadiging aan de hersenen, vooral door de groeiende medische en technologische kennis. De groep personen met NAH wordt bijgevolg jaarlijks groter. De ernst en de plaats van het letsel in de hersenen bepalen de gevolgen voor de persoon in kwestie. Zichtbare gevolgen zoals bewegingsstoornissen of een verstoorde werking van de zintuigen en de geheugenfuncties, worden snel gelinkt aan het letsel. Maar vaak treden ook veranderingen op in het persoonlijk, emotioneel en relationeel functioneren.

Soms herkent men de persoon niet meer omdat deze dermate veranderd is.

Uiteraard kan dit leiden tot twijfels, verdriet, woede en onzekerheid.

Niet uitzonderlijk met verregaande gevolgen: relatiebreuk, problemen op het werk, vrienden die afhaken, enz...

Er wacht hen de doorgaans zware taak om samen met hun gezin en omgeving te leren omgaan met de breuk in hun levenslijn: zware hersenbeschadiging is onomkeerbaar.

De gevolgen van een zware beschadiging zijn sneller vast te stellen. Die van een kleine beschadiging worden soms zelfs niet eens opgemerkt op het moment van impact. Er wordt dan ook gesproken over "een stille epidemie".

Het is van groot belang om bij de minste twijfel je huisarts op de hoogte te brengen! Al leek die valpartij banaal en verbeet je de pijn van de knal tegen je hoofd. Ook al denk je: "Het gaat wel vanzelf over..."

Aanhoudende pijn, duizeligheid, slechter zicht, misselijkheid, verwardheid, vermoeidheid, minder geduld, plotse vergeetachtigheid, enz. kunnen erop wijzen dat er meer aan de hand is!