

STAPUIT

Vrijtijdsinvulling voor mensen met een
niet-aangeboren hersenletsel*
Zuid-Oost-Vlaanderen

* Niet-aangeboren hersenletsel door:
Parkinson CVA MS Huntington
hersentumor verkeersongeluk
hersenvloeding ...

Een kans om
lotgenoten te
ontmoeten!

Benieuwd naar
ons aanbod
in 2019?



STAPUIT

Als je omwille van een ongeval of ziekte een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) hebt opgelopen, ondervind je vaak dat het leven volledig veranderd is. Je stuit tegen een aantal beperkingen aan: je moet stoppen met werken, hobby's lukken niet meer, sociale contacten verwateren,... Omwille van de onzichtbaarheid van vele problemen, word je niet altijd goed begrepen door buitenstaanders. Je leefwereld krimpt in en je kan in een sociaal isolement terechtkomen.

STAPuit is een vrijetijdsinitiatief voor personen met een niet-aangeboren hersenletsel of NAH. Elke maand biedt STAPuit de mogelijkheid om samen met lotgenoten deel te nemen aan activiteiten en op een ongedwongen manier in gesprek te gaan met elkaar. De kostprijs omvat de begeleidingskost en de kosten verbonden aan de uitstap. Heb je een persoonsvolgend budget? Dan bekijken we samen met jou de kostprijs van de activiteiten.

De bijeenkomsten worden georganiseerd elke eerste vrijdag van de maand door vzw De Hoop en vzw De Bolster en gaan door in de regio Zuid-Oost-Vlaanderen, de locatie kan variëren naargelang de activiteit.

Op de achterzijde vind je meer info over de activiteiten.

STAPUIT is een samenwerking tussen:



DE HOOP
NAH-ZORG
OP MAAT
NIET-AANGEBOREN
HERSENLETSEL



vzw de BOLSTER



ONS HUIS



HET
HAVENHUIS



den achtkanter



DE LOVIE



Meer info & inschrijvingen:

<http://www.facebook.com/nahstapuit>

nah-stapuit-zov@hotmail.com

09 364 87 03 of 055 38 82 10

NIEUWJAARSRECEPTIE 11 januari 2019



vervoersprobleem?
contacteer ons!

We klinken op een nieuw jaar van gezellig samen zijn. We spelen een spel en genieten van een lekkere pannenkoek.

Waar: Lokaal
Dienstencentrum Egmont
Deinsbekestraat 23
9620 Zottegem

Wanneer: 14u tot 16u
Kostprijs: € 10,00
Vervoer: max € 10,00

Activiteit onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen

WELLNESS 1 februari 2019



vervoersprobleem?
contacteer ons!

We trekken naar het vernieuwde zwembad van Oudenaarde. De activiteiten kunnen baantjes trekken, maar er zijn ook mogelijkheden tot wellness en ontspanning. Een bezoekje aan de gezellige brasserie mag natuurlijk ook niet ontbreken.

Waar: Sportoase
Zwem.com
Prins Leopoldstraat 91
9700 Oudenaarde

Wanneer: 14u tot 16u
Kostprijs: € 10,00
Vervoer: max € 10,00

Activiteit onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen

BEWEEG MEE 1 maart 2019



vervoersprobleem?
contacteer ons!

We brengen een bezoek aan Triamant Ronse. Na een korte rondleiding, warmen we de spieren op en slaan we de beentjes uit. Na deze inspanning hebben we wel een drankje verdiend in de brasserie.

Waar: Triamant Ronse
Oscar Delghuststraat 4
9600 Ronse

Wanneer: 14u tot 16u
Kostprijs: € 10,00
Vervoer: max € 10,00

Activiteit onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen

JENEVERSTOKERIJ 5 april 2019



vervoersprobleem?
contacteer ons!

Familiebedrijf Van Damme maakt al meer dan 150 jaar artisanale jenever. Na een rondleiding in de stokerij, kunnen we genieten van een drankje in de gezellige brasserie.

Waar: Stokerij Van Damme
Issegem 2,
9860 Balegem

Wanneer: 14u tot 16u
Kostprijs: € 10,00
Vervoer: max € 10,00

Activiteit onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen

MUZIEKBOS 3 mei 2019



vervoersprobleem?
contacteer ons!

In mei kleurt het muziekbos in Ronse feestelijk paars door de wilde hyacinthen. Na een korte wandeling rusten we uit in Bistro Boekzitting voor koffie en gebak.

Waar: Bistro Boekzitting
Boekzitting 26
9600 Ronse

Wanneer: 14u tot 16u
Kostprijs: € 10,00
Vervoer: max € 10,00

Activiteit onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen

DAGJE VLAAMSE ARDENNEN 7 juni 2019



vervoersprobleem?
contacteer ons!

Afsluiten doen we met een dagje Vlaamse Ardennen. Een dag van gezellig samen zijn, iets lekker eten en drinken en genieten van de plaatselijke natuur.

Waar: wordt nog
meegedeeld

Wanneer: 10u tot 16u
Kostprijs: € 20,00
Vervoer: max € 10,00

Activiteit onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen