

# STAPUIT

Vrijtijdsinvulling voor mensen met een  
niet-aangeboren hersenletsel\*  
Zuid-Oost-Vlaanderen

\* Niet-aangeboren hersenletsel door:  
**Parkinson CVA MS Huntington**  
**hersentumor verkeersongeluk**  
**hersenvloeding ...**

Een kans om  
lotgenoten te  
ontmoeten!

Benieuwd naar  
ons aanbod  
najaar 2018?



## STAPUIT

Als je omwille van een ongeval of ziekte een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) hebt opgelopen, ondervind je vaak dat het leven volledig veranderd is. Je stuit tegen een aantal beperkingen aan: je moet stoppen met werken, hobby's lukken niet meer, sociale contacten verwateren,... Omwille van de onzichtbaarheid van vele problemen, word je niet altijd goed begrepen door buitenstaanders. Je leefwereld krimpt in en je kan in een sociaal isolement terechtkomen.

STAPuit is een vrijetijdsinitiatief voor personen met een niet-aangeboren hersenletsel of NAH. Elke maand biedt STAPuit de mogelijkheid om samen met lotgenoten deel te nemen aan activiteiten en op een ongedwongen manier in gesprek te gaan met elkaar. De kostprijs omvat de begeleidingskost en de kosten verbonden aan de uitstap. Heb je een persoonsvolgend budget? Dan bekijken we samen met jou de kostprijs van de activiteiten.

De bijeenkomsten worden georganiseerd elke eerste vrijdag van de maand door vzw De Hoop en vzw De Bolster en gaan door in de regio Zuid-Oost-Vlaanderen, de locatie kan variëren naargelang de activiteit.

Op de achterzijde vind je meer info over de activiteiten.

STAPUIT is een samenwerking tussen:



DE HOOP  
NAH-ZORG  
OP MAAT  
NIET-AANGEBOREN  
HERSENLETSEL



VZW de BOLSTER



ONS HUIS



den achtkanter..

Meer info & inschrijvingen:



<http://www.facebook.com/nahstapuit>

[nah-stapuit-zov@hotmail.com](mailto:nah-stapuit-zov@hotmail.com)

09 364 87 03 of 055 38 82 10

# RECREATIEDOMEIN DEN BLEEK

7 september 2018



Vervoersprobleem?  
contacteer ons!

Den Bleek staat garant voor een leuke daguitstap. Er is vanalles te beleven. Bij mooi weer spelen we er een spelletje minigolf, wat zeker nog zal lukken in september. Achteraf bespreken we onze minigolf prestaties op een gezellig terrasje ter plaatse.

**Waar:** Den Bleek  
Guilleminlaan 4A  
9500 Geraardsbergen

**Wanneer:** 14u tot 16u

**Prijs:** € 10,00

**Vervoer:** max € 10,00

Activiteit onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen

# VOLKSSPELEN

5 oktober 2018

Vervoersprobleem?  
contacteer ons!



We spreken af in het Lokaal Dienstencentrum in Zottegem. Daar spelen we allerlei volksspelen. Tussendoor genieten we van koffie en zelfgebakken dessertje. Moge de beste winnen!

**Waar:** Dienstencentrum  
Egmont  
Deinsbekestraat 23  
9620 Zottegem

**Wanneer:** 14u tot 16u

**Prijs:** € 10,00

**Vervoer:** max € 10,00

Activiteit onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen

# CURLING

9 november 2018



Vervoersprobleem?  
contacteer ons!

Curling is een sport die op ijs gespeeld wordt. Wij spelen de versie op matten. Je moet de schijf zo dicht mogelijk in de roos mikken. Plezier voor jong en oud. We trekken daarvoor naar Brakel. Achteraf kunnen we gezellig napraten over onze prestaties in de cafetaria.

**Waar:** Sporthal  
De Rijdt  
Jagersstraat 64a  
9660 Brakel

**Wanneer:** 14u tot 16u

**Kostprijs:** € 10,00

**Vervoer:** max € 10,00

Activiteit onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen

# KERSTMARKT

20 december 2018

Vervoersprobleem?  
contacteer ons!



Om van de kerstsfeer te kunnen genieten, zou de gezelligste periode van het jaar heel wat langer mogen duren. En dan ben je op de Gentse Winterfeesten aan het juiste adres. Of je nu op zoek bent naar ontspanning, ambachtelijke lekkernijen of kerstkledij, iedereen wordt op zijn wenken bediend tijdens de Gentse Winterfeesten!

**Waar:** Stadhuis Gent  
Botermarkt 1  
9000 Gent

**Wanneer:** 19u tot 21u

**Prijs:** € 10,00

**Vervoer:** max € 10,00

Activiteit onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen