

STAPUIT

Vrijtijdsinvulling voor mensen met een
niet-aangeboren hersenletsel*
Zuid-Oost-Vlaanderen

* Niet-aangeboren hersenletsel door:
Parkinson CVA MS Huntington
hersentumor verkeersongeluk
hersenvloeding ...

Een kans om
lotgenoten te
ontmoeten!

Benieuwd naar
ons aanbod
in 2020?



STAPUIT

Als je omwille van een ongeval of ziekte een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) hebt opgelopen, ondervind je vaak dat het leven volledig veranderd is. Je stuit tegen een aantal beperkingen aan: je moet stoppen met werken, hobby's lukken niet meer, sociale contacten verwateren,... Omwille van de onzichtbaarheid van vele problemen, word je niet altijd goed begrepen door buitenstaanders. Je leefwereld krimpt in en je kan in een sociaal isolement terechtkomen.

STAPuit is een vrijetijdsinitiatief voor personen met een niet-aangeboren hersenletsel of NAH. Elke maand biedt STAPuit de mogelijkheid om samen met lotgenoten deel te nemen aan activiteiten en op een ongedwongen manier in gesprek te gaan met elkaar. De kostprijs omvat de begeleidingskost en de kosten verbonden aan de uitstap. Heb je een persoonsvolgend budget? Dan bekijken we samen met jou de kostprijs van de activiteiten.

De bijeenkomsten worden georganiseerd elke eerste vrijdag van de maand door vzw De Hoop en vzw De Bolster en gaan door in de regio Zuid-Oost-Vlaanderen, de locatie kan variëren naargelang de activiteit.

Op de achterzijde vind je meer info over de activiteiten.

STAPUIT is een samenwerking tussen:



Meer info & inschrijvingen:

<http://www.facebook.com/nahstapuit>

nah-stapuit-zov@hotmail.com

09 364 87 03 of 055 38 82 10

NIEUWJAARSRECEPTIE 10 januari 2020



vervoersprobleem?
contacteer ons!

We klinken op een nieuw jaar van gezellig samen zijn. Om alle feesthilo's wat kwijt te geraken, starten we met een sportieve activiteit: Boccia.

Waar: Triamant Ronse
Oscar Delghuststraat 4
9600 Ronse

Wanneer: 14u tot 16u
Kostprijs: € 10,00
Vervoer: max € 10,00

Activiteit onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen

BOWLING 7 februari 2020



vervoersprobleem?
contacteer ons!

We trekken onze bowlingschoenen aan en trekken naar Geraardsbergen. Na een spelletje bowling, praten we nog gezellig na over onze prestaties.

Waar: Familiebowling
De Kaai
Zakkaai 43-45
9500 Geraardsbergen

Wanneer: 14u tot 16u
Kostprijs: € 10,00
Vervoer: max € 10,00

Activiteit onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen

BOERDERIJBEZOEK 6 maart 2020



vervoersprobleem?
contacteer ons!

We snuiven de sfeer van de hedendaagse boerderij op. Proeven letterlijk & figuurlijk het Oost-Vlaamse platteland. Genieten van de verrukkelijke smaken van (loeiend) verse hoeveproducten.

Waar: A la frontière
Kloosterstraat 11
7863 Lessen

Wanneer: 14u tot 16u
Kostprijs: € 10,00
Vervoer: max € 10,00

Activiteit onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen

ZOEKTOCHT 3 april 2020



vervoersprobleem?
contacteer ons!

We trekken naar Zwalm voor een zoektocht in deze mooie streek. Als we de weg niet kwijt geraken, drinken we achteraf nog iets om gezellig na te praten.

Waar: Zwalm

Wanneer: 14u tot 16u
Kostprijs: € 10,00
Vervoer: max € 10,00

Activiteit onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen

SCHILDPADDENOPVANG 8 mei 2020



vervoersprobleem?
contacteer ons!

We brengen een bezoekje aan de schildpaddenopvang in Geraardsbergen. Jaarlijks worden heel wat schildpadden aan hun lot overgelaten. Hier vangen ze ondertussen al een 500-tal exemplaren op.

Waar: Nuchten 58
9506 Geraardsbergen

Wanneer: 14u tot 16u
Kostprijs: € 10,00
Vervoer: max € 10,00

Activiteit onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen

BBQ-TIME 5 juni 2020



vervoersprobleem?
contacteer ons!

We bereiden samen een lekkere BBQ. We genieten van een lekker aperitiefje en onze kookkunsten. In de namiddag stimuleren we onze spijsvertering met een wandeling en petanque in Domein De Ghellinck.

Waar: wordt nog meegedeeld

Wanneer: 10u tot 16u
Kostprijs: € 20,00
Vervoer: max € 10,00

Activiteit onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen